

LA GRAPPE BORDELAISE



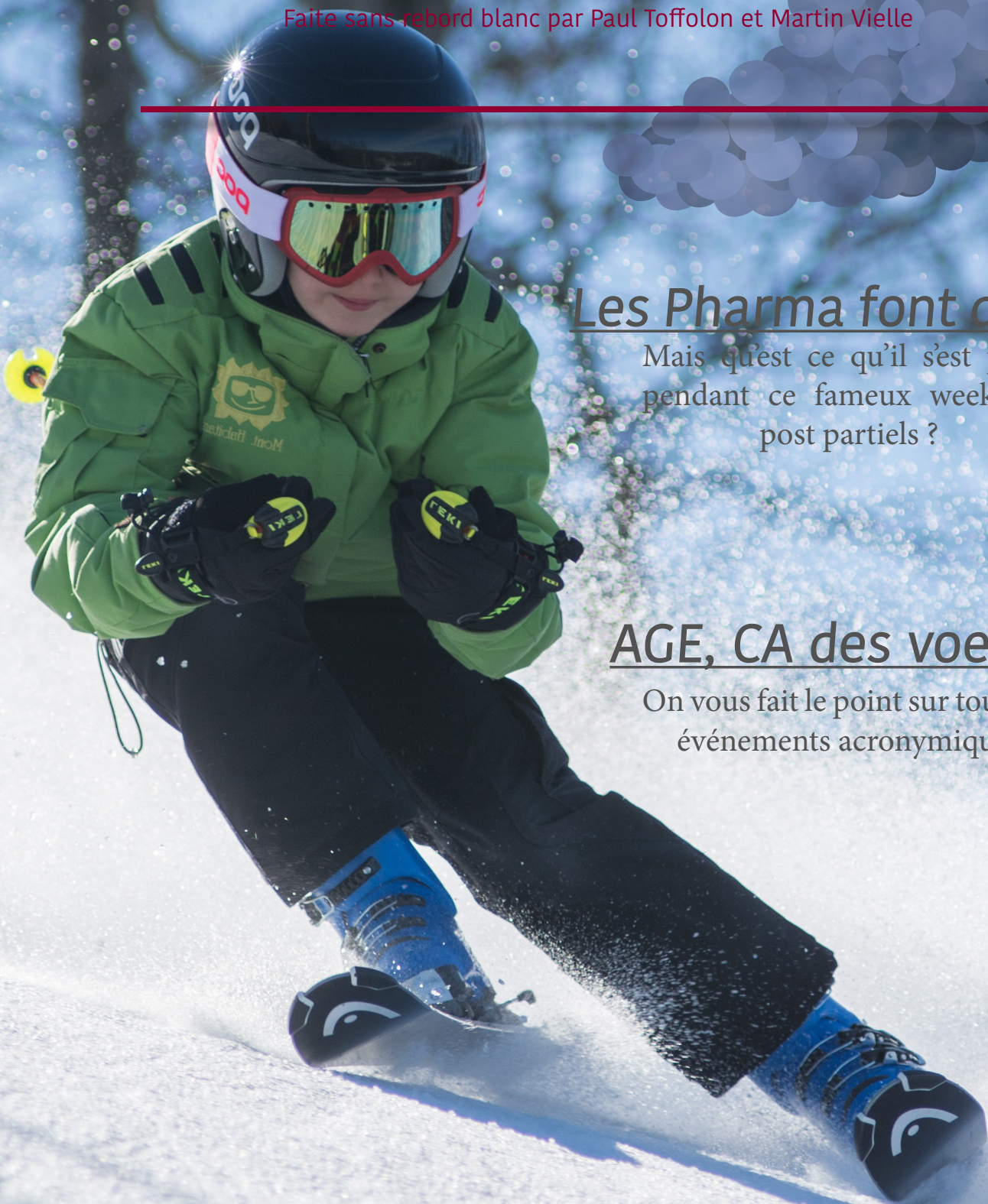
Faite sans rebord blanc par Paul Toffolon et Martin Vielle

Les Pharma font du ski :

Mais qu'est ce qu'il s'est passé pendant ce fameux week-end post partiels ?

AGE, CA des vœux, AG

On vous fait le point sur tous ces événements acronymiques



Le mot des rédac' :



Martin



Paul

Ô chères lectrices, Ô chers lecteurs, Salut à tous les petits amis c'est PaulToffolonPokémon qui vous parle,

Ab initio, mon compère Paul, ainsi que mon humble personne, Je vous souhaite une bonnée année du rat remplie de réussite, de joie, de désirions en bons anachorètes rédiger du rat remplie de réussite, de joie, de séparément une missive visant à vous soirées, videderattrapagesetdegueules de bois. C'est une grande joie de vous souhaiter un inextinguible plaisir, à retrouver à travers ces lignes dans ce vous, qui vous apprêtez à parcourir les nouveau numéro de la Grappe rédigé lignes de notre Grappe tant estimée. avec amour mais sans bordure cette

Mais les grands esprits se rencontrant fois-ci. souvent, nous sommes parvenus à Nous sommes le lendemain du plus nous entendre sur un mot commun, beau Gala de Pharmacie de France qui ne se voulait pas gongorique à l'heure où je vous écris ces mots. à l'excès, et bien sûr dépourvu de J'espère que vous en avez cacographie. Ainsi, en bons profité comme il se doit et que vos isagogues, nous ne prolongerons courbatures aux fessiers dues aux guère cet incipit plus qu'il ne le nombreuses heures de twerking ne faudrait, aussi nous vous réitérons sont pas trop fortes. une fois encore nos meilleurs vœux de lecture.

Putain.

Sur ceux, n'oubliez pas d'activer la cloche et de lâcher un pouce bleu, Au revoir.

PharmaGucci :

Dans vos résolutions vous vous êtes obligatoirement dits que la classe à Dallas était une valeur fondamentale de chaque Pharmacien. Par conséquent passer à l'hôtel de vente des Pharmas, acheter votre nouveau stuff dans le but d'aller roxer les ronéos et vos targets est la première des actions à entreprendre. Pour se faire voici une petite présentation de notre saison printemps-été.



LE PHARMUG : Vous êtes au petit dej, le réveil est difficile, et vous ne vous rappelez plus que vous êtes en Pharma à Bordeaux ? PAS DE PANIQUE. Le Pharmug est là pour vous rappeler que oui, il y a TP à 9h et que oui, vous êtes à la bourre.



LE PHARMABAG : La pharmacienne est une femme du monde. Elle sait où elle va, et ça se voit. La démarche souple et assurée, elle arbore fièrement son Pharmabag aux quatre coins du monde, faisant rayonner la profession et honorant ses consoeurs et confrères de sa proactivité. Elle est là, prête à voler à votre rescousse et à porter haut et fort les couleurs de votre maison.



LA PHARMACAP : Vous avez enlevé votre sweat de promo parce qu'il faisait trop chaud, et le soleil vous obstrue la vue, comment allez-vous pouvoir faire comprendre à tout le monde que vous avez choisi les meilleures études supérieures ? MAIS OUI ! Vous pouvez compter sur la Pharmacap, pour mettre en valeur la star qui sommeille en vous même sous ce soleil de plomb



LE PHARMASHORT : Tiens tiens, et si vous alliez faire un peu de sport pour montrer à tout le monde que les pharmas sont les plus beaux et les plus forts ? Heureusement que vous avez votre petit short de flexeur, pour que tout le monde voit bien que vous êtes étudiants en pharmacie !!

<https://pharmabordeaux-boutique.fr>



AGE :

Que s'est-il passé le Mercredi 15 janvier 2020 ?

Votre résumé by



Chloé

C'était l'Assemblée Générale Extraordinaire de l'ACEPB. Tu dois sûrement te demander ce que c'est, pas de crainte, cet article va t'éclairer.

C'est une réunion où les membres de l'association présentent leurs projets et où sont prises des décisions importantes pour la suite de l'année. Ça permet à toi, étudiant en pharmacie, de savoir ce qu'il se passe au sein de ton campus et de t'intéresser à la vie associative ; Alors n'hésite pas à venir à notre prochaine réunion, on t'accueillera avec grand plaisir !

Cela nous a permis de modifier les **statuts et le règlement intérieur de l'association**. Eh oui, comme dans tout endroit, il y a des règles et des lois à respecter ! Sans tout cela, l'association ne pourrait pas fonctionner correctement (même si c'était très long).

C'était aussi l'occasion pour les différents pôles de l'association de revenir sur des points incontournables !

- Vos VP **évènementiels** (c'est ceux qui vous organisent des soirées de folie) ont de nouvelles idées ! Ils vous préparent une soirée MDE « Amérique Latine » le jeudi 30 janvier alors sors ton plus beau sombrero et viens t'amuser avec nous ! Mais ce n'est pas tout... Ils te préparent aussi une soirée belote courant février alors, amateur de cartes, n'hésite pas...

- Notre VP **Général** a bien bossé lui aussi et te prépare de petites surprises au niveau des combars et des pulls de promo... Askip, tu vas pouvoir dessiner tes plus beaux logos pour des pulls de qualité !

- Notre chère VP **Représentation** (« C'est quoi l'ANEPF ? ») nous a bombardé sur les élections centrales qui auront lieu le 30 janvier 2020, cela permet d'élire des étudiants qui vont te représenter au niveau local, si tu as des questions, n'hésite pas à aller la voir, elle est incollable sur le sujet ! De toute façon, tu nous verras tracter dans la fac ce jour-là pour t'inciter à aller voter pour être encore mieux représenté !

- Nos VP **Santé Publique** ne s'arrêtent plus ! Elles passent de projet en projet... La session de l'Hôpital des Nounours de Novembre à peine terminée qu'elles enchainent sur les deux sessions de février ! On me dit dans l'oreillette qu'elles vont avoir besoin d'aide pour fabriquer des gels, alors si tu as des talents en galénique (ou pas d'ailleurs), n'hésite pas à prendre contact avec elles ! Elles vont aussi organiser une collecte pour les Restos du Cœur et une collecte de déchets sur la plage ! Alors si tu veux faire une bonne action, c'est le moment...

- Niveau **International**, le SEP et le TWINNET sont en cours d'organisation. Tu auras bientôt le lieu du Twinnet donc n'hésite pas à te renseigner si tu veux partir à l'étranger et découvrir de nouveaux horizons.

- Le **BEPiB** (alias Bureau des Etudiants en Pharmacie Industrielle de Bordeaux) nous a annoncé une visite de site à Sanofi le 14 février ! C'est THE place to be pour la Saint-Valentin, alors n'hésite pas à t'inscrire, ça pourrait te permettre de (re)découvrir le monde de l'industrie pharmaceutique.

- **Pharmadagascar** nous a parlé de l'avancement de son projet, ils récoltent des fonds pour pouvoir aller faire de l'humanitaire à Madagascar ! C'est souvent eux que tu vois dans le hall de l'amphi 3 en train de faire des goûters, n'hésite pas à t'arrêter les voir un de ces jours, leurs crêpes au Nutella sont une tuerie !

- Nos VP **Partenariats** ont parlé avec nous de nos partenaires déjà existants et de partenaires qui pourraient le devenir, parce qu'il ne faut pas oublier que sans eux, l'association ne rayonnerait pas autant !

J'espère te voir à nos prochaines réunions ! En cadeau, une petite photo des survivants qui ont réussi à aller jusqu'au meilleur point :



CA des vœux :

Quel est le rapport entre l'ANEPF et le génie ?

C'est quoi l'ANEPF by



Nesrine

Le week end du 10 au 12 janvier 2020, il s'est passé pas mal de trucs, signe de libération post partiels, les étudiants en pharmacie de Bordeaux se sont tous échappés le temps d'un week-end libérateur.

Tous ? Non. Deux irréductibles fous de travail (céfo) se sont dirigés vers la capitale pour accomplir leur mission de Président de l'ACEPB (le grand barbu qui sourit pas beaucoup et qui fait des discours) et de Vice-Présidente en charge de la représentation (la naine arabe qui crie souvent).

Et quelle mission ? Assister au **Conseil d'Administration de l'Association Nationale des Etudiants en Pharmacie de France** (ANEPF). C'est un week-end, pendant lequel tous les présidents et tous les vice-présidents en charge de la représentation se retrouvent pour administrer l'ANEPF (un peu comme vous en CA de l'ACEPB). Chaque membre du bureau de l'ANEPF nous présente leur bilan de mi-mandat et on réfléchit pour développer la structure toujours dans le même but : défendre les intérêts des étudiants (surtout pour les bordelais parce que bordel capitale).

On va pas vous mentir, on y est surtout allés pour l'open champagne et les petits fours gratuits à l'Ordre National des Pharmaciens. Qui ici peut se vanter de s'être mis une taule à l'Ordre ? Pas vous ça c'est sûr.

Bon, après on a aussi bossé, si si laissez moi j'vais vous raconter.

Vendredi 10 janvier 16h08 : Arrivée d'Adrien & moi-même à la capitale. On s'est vite rendus compte que la grève des transports à Paname c'était pas des lol et on a dû partager un Uber (le premier d'une si longue liste) avec Angers jusqu'à un petit hôtel F1 de St Ouen très cosy (n'y allez jamais j'me suis faite piquer par des acariens).

19h58 : On débarque au Conseil National de l'Ordre des Pharmaciens en bombe comme jamais (cf photos) On s'est gavés de petits fours, la suite est un peu floue je l'avoue... Je me rappelle juste qu'on courait sur Pigalle en cherchant des clopes (ne posez pas de questions s'il vous plait).

Samedi 11 janvier : On passe la journée au siège social de l'OCP. On a été accueillis par un ancien président de l'ANEPF (pas ancien genre il a fini son mandat il y a deux ans, ancien genre il a été président en 1980, ancien genre il a des enfants qui vont à la fac tu captes ?) Il nous a vanté les mérites du métier de pharmacien grossiste répartiteur qui est askip « pas sexy ».

S'en est suivi une matinée où, on a travaillé en groupe sur divers sujets (réforme des retraites, développement durable, dispensation à l'unité et autre).

L'après, on a entamé le Conseil d'Administration à proprement parler (du même type que les notres) avec une partie des bilans mi mandats du BN (ndlr : bureau national) et ce jusqu'à 18h

Samedi 11 janvier 20h : c'est pas important, mais je veux le dire, on a eu open flammenkuche. Et ? On ? A ? Mangé ? Des ? Flammenkuches ? Au ? Chocolat ? I mean c'est quoi ça ? Ça devrait être interdits c'était affreux mais je divague. Après cette terrible épreuve, on a fait les touristes avec Amiens, Strass, Paris Descartes (notre guide) et Lille on a flex au max.

Dimanche 12 janvier : Retour au CNOP (Conseil National de l'Ordre des Pharmaciens) et suite du CA... Mais je sens que tu veux en savoir plus sur ce fameux CA et bah ça tombe bien j'ai écrit tout un retour de CA sur le groupe Facebook « Conseil d'administration de l'ACEPB 2019-2020 » promis même si t'es pas du CA j't'envoierai mon petit document pour que tu le lises (à la place de tes ronéos que t'as toujours pas récupérées chez l'imprimeur)



Les infos de Nes :

Vous pensiez qu'elle en avait fini avec ses 2 pages rien qu'à elle ? Non. Jamais. Elle ne s'arrête pas de parler celle-là mais lisez bien c'est un peu intéressant...

Le Forum de l'ANEPF :

Vous trouveriez pas ça bien qu'il existe je sais pas moi une espèce de plateforme, un genre de chat (oui j'ai utilisé ce mot, oui tu ne l'as pas lu depuis que xXx-JesSs-xXx a lâché un com' sur ton skyblog j'fais ce que je veux, j'écris ce que je veux ok ?), où tous les étudiants en pharmacie de France pourraient interagir sur l'actualité concernant leurs études, leur future profession, les opportunités de stage, de job étudiant, de mission humanitaire, de projets, ou d'événements pro ou pas ?

Ce serait chouette non ? Ouais.. Ce serait chouette..

Devine quoi ? Ca existe : forum.anepf.org

Je vous invite fortement à vous y inscrire (déjà ça fera moins de travail aux VP Com pour vous transmettre toutes les infos) et vous aurez l'opportunité de vous exprimer sur des débats qui vous concernent (soyez maitres de votre avenir wola) , de participer à des événements comme l'European Youth Event, International STEAM Awards ou des trucs plus classiques en France comme la 2API.

Comme dit votre cher président « *Eh moi j'aimais pas trop le forum là, mais au final j'veux jure l'essayer c'est l'adopter* »

L'Assemblée Générale Poitiers :

Rappelez-vous dans le dernier numéro de la Grappe, vous aviez appris l'existence des AG (vous savez les week-end où la corpo et quelques membres du CA partent vadrouiller en France).

Eh bien, on recommence ! Le week-end du 7 au 9 février 2020, une petite délégation bordelaise (VINGT BORDELAIS V I N G T comme le vin lol) s'en va découvrir la petite faculté de Poitiers. Cette fois, vu qu'on part pas trop loin, j'espère qu'on va pas rater le train.

Si ça pique votre curiosité mais que vous avez raté la deadline pour les inscriptions (salut Lisa) ou pour les chèques (salut Emma) ne vous inquiétez pas.

Une petite réunion pré AG sera organisée **la semaine du 3 février** pour dégrossir tous les sujets qui vont être abordés (me demande pas la date tu verras l'événement sur facebook, bon ok j'avoue j'ai toujours pas envoyé de mails à la scolarité pour réserver une salle, OUI JE VAIS ME DÉPÊCHER).

PS : Vous pourrez suivre notre périple sur Instagram -> [@acepb.corpo](https://www.instagram.com/acepb.corpo)

PS2 : Hésitez pas à poser des questions sur l'AG ou les prochaines si vous voulez y participer !

RPH :

Mais les RPH c'est quoi ?

Ce sont les Rencontres Pharmaceutiques d'Hiver, et cette année se tient la 8ème édition du **21 au 28 mars 2020**. C'est un événement national qui se déroule durant toute une semaine dans une station de ski, et qui rassemble plus de 550 étudiants venus des 24 facultés de Pharmacie de France (et les copains que tu te fais au national c'est quelque chose...). Tous viennent pour se retrouver, échanger et partager des moments inoubliables (ou presque, tout dépend de ton alcoolémie). Des activités, du ski, des repas et des soirées sont organisés pour faire de cette semaine, une semaine unique et incroyable pour tout le monde !

En bref, une semaine de vacances au ski organisée par et pour les étudiants en pharmacie de France... Une semaine de pure folie.

On compte sur toi pour rejoindre la délégation bordelaise déjà inscrite et représenter ta ville à cet événement incontournable de la vie étudiante des futurs pharmaciens !

Cette année l'équipe organisatrice nommée "**La Ride**" te prépare une tonne de surprises et compte parmi ses rangs 2 Bordelais qu'on ne présente plus : **Inès Fakhri** et **Boris Rosiers**. Donc tu peux leur faire confiance pour régaler Bordeaux!

Enfin, tu peux compter sur **Arthur Lauret** et **Loriane Cherubin** comme "Chefs de ville" ou encore "Délégués responsables" (lol) pour te donner toutes les infos nécessaires, prendre soin de toi à tous moments et te guider au mieux pour que tu vives la meilleure semaine de ta vie. Pour toutes questions ils sont dispo alors n'hésite pas !

—> Toutes les infos sont sur le groupe Facebook « RPH - Bordal 2020 » et notamment sur ce diaporama ([clique sur le logo mamène spécial pour la version numérique](#)).



Les Pharma font du ski ça tourne mal, EXPLICATIONS :

Quoi de mieux que l'air de la montagne pour oublier le goût de l'échec après des semaines d'éprouvants partiels ? C'est ce que se sont dit les deuxièmes et troisièmes années au moment de réserver leurs vacances entre deux ronéos. Comment résumer cette semaine rocambolesque en quelques mots... Caution ? 119 ? PLS ? Le million ?

Ce qui est sûr, c'est que forts de ces moments de partages, revigorés, l'esprit purifié, nous sommes tous prêts à attaquer un nouveau semestre dans une ambiance encore plus chaleureuse qu'auparavant, dans un climat de bienveillance, sans chèque de caution ni punitions de sorties.

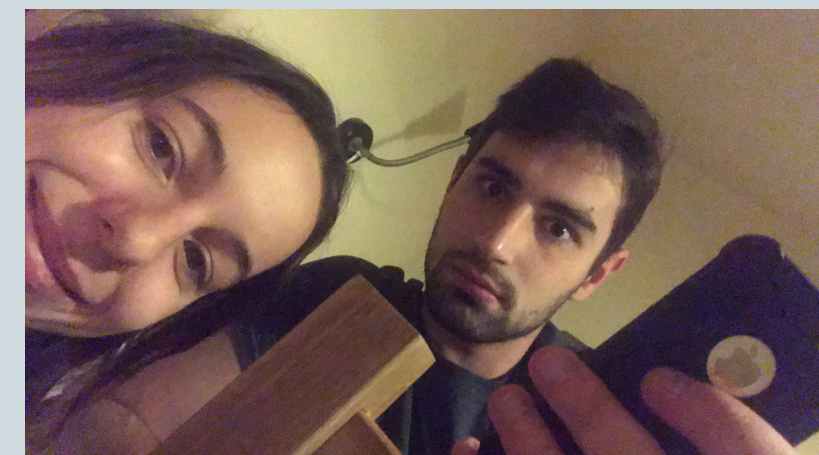


Tiens, tiens, tiens, quand on parle du loup

Blague à part, un grand merci général à Loriane et Alan, qui ont donné de leurs personnes pour que tout soit bien qui finisse bien, et que nous ayons tous beaucoup d'enfants.

Mais heureusement, les activités de St Lary ne se résument pas qu'au temps passé dans l'hôtel (enfin pour certains si).

Ski, raclette (et pas raquette désolé), ainsi que randonnée étaient d'actualité pour purifier le corps et l'esprit entre 2 Luna mouvementées... Vous noterez d'ailleurs un enneigement maximal à St Lary comme chaque année.



Sur ceux, à l'année prochaine St Lary (lol) !

Les 5 Part' du mois :

Les avantages part' ou l'instant influenceuse insta

L'anticafé :

Marre de la BU, des cookies du Crous ou d'essayer de bosser chez toi le dimanche alors que tu finis toujours par ne rien glander? L'ACEPB te propose une solution pour changer un peu tes habitudes et te rendre la vie plus douce. L'anticafé (11 rue

Duffour Dubergier) est un café pas comme les autres... Tu y profites à volonté de boissons chaudes et fraîches, d'encas sucrés et salés, d'équipements de travail accessible à tous (Wifi, imprimantes, paperboard, vidéo-projecteur...) et d'un cadre idéal en ne dépensant que le temps passé sur place. Comment ça marche? Une petite carte

t'es donnée à l'entrée avec ton heure d'arrivée et ensuite tu restes autant de temps que tu le souhaites.

Horaires: 9h-20h tous les jours de la semaine et 9h30-20h30 les weekends.

Tarifs: 5€/heure, 24€/jour (-20% avec la carte ACEPB = 20€/jour)



En Voiture Simone :

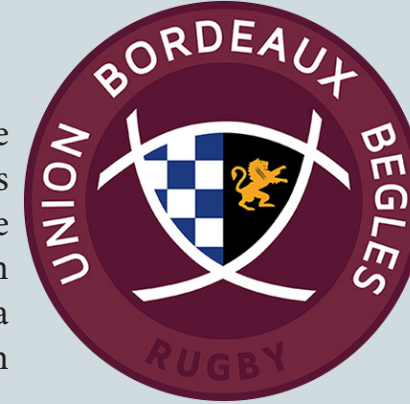
En Voiture Simone est une auto-école en ligne qui te permet de réviser ton code de la route où tu veux, quand tu veux sur ton ordi ou téléphone !

Tu peux également commencer tes heures de conduites avec des moniteurs diplômés et recommandés par les autres utilisateurs.

Le code « ACEPB » te permet d'avoir un prix imbattable sur le pack permis disponible sur le site (699€ à la place de 749€) alors n'hésite plus et roule enfin sereinement vers la vie d'adulte.

UBB :

L'ACEPB est très fan de l'expression « un esprit sain dans un corps sain » et dans cette optique nous te proposons un partenariat avec l'UBB qui ravira les plus sportifs et fans du ballon oval d'entre vous.



En effet, une billetterie est relayée sur la page Facebook de la Corpo à chaque match de l'équipe et te permet d'avoir ta place à prix réduit (5€). Alors reste connecté et prêt à aller supporter l'Union !

Nooi :

Tu en as déjà sûrement entendu parler, mais en cas de petite faim l'ACEPB a pensé à toi et t'as prévu des réductions sur des pâtes avec des sauces variées et en continuel renouvellement à deux pas de la fac. En effet, chez Nooi (157 Boulevard Maréchal Leclerc) tu as 10% de réduction pour l'achat d'un menu et 50% pour l'achat de deux avec présentation de la carte ACEPB. En plus ils sont super cools et ils te régalent en donuts au WEP.



BNP :

La BNP c'est la banque qu'il te faut pour te faciliter la vie ! En plus d'être super sympa, juste à côté de la FAC et disponible, en passant par l'ACEPB tu obtiens 80€ en ouvrant ton compte et 80€ pour ton parrain, si tu te fais parrainer bien sur.

La CB Premier (la Gold) est à 0€, le prêt étudiant à un taux de 0,79% toute l'année et surtout aucun frais sur les services durant TOUTES tes études (Internat compris). Ces offres sont sans engagement alors il n'y a plus aucune raison de ne pas le faire ! Je t'invite à te rapprocher de ta Corpo ou directement de la BNP (Agence Pellegrin) pour remplir ton dossier en 10 min (avec pièce d'identité et justificatif de domicile) ou pour plus d'infos, le tout sans rendez-vous.

En plus, ce mois-ci ils financent l'impression de la super Grappe que tu vois ici, donc forcément ce sont des gens biens.



BNP PARIBAS
La banque d'un monde qui change

Sport :

Il faut arrêter on va commencer à croire qu'on en fait beaucoup en Pharma...



Wesh la zone, on se retrouve dans cette édition pour parler d'un autre sport qui a tout autant de gueule : La handball (ou handballe si vous êtes comme moi un peu naze en anglais).

On dirait pas mais on a beaucoup d'équipes de sport en santé car oui, le club est composé d'une ribambelle de farfadets au petit ballon. On compte parmi eux : **Pharmacie** (Les bests comme d'hab), **Médecine**, **Kiné** (en grand nombre il paraît) et **Dentaire**. Tout ce petit beau monde affilié aux **Psycho** (qui ont la plus belle fac de Bordeaux ces petits veinards).

"C'est sympa tout ça, moi j'ai toujours eu envie d'en faire mais j'ai peur de me lancer je préfère regarder mon crush mouiller le maillot à ma place..."

Tututu, pas de problème que des solutions. Déjà tu peux commencer quand tu veux, à n'importe quel entraînement, en plus y'a 2 équipes féminines et 2 masculines (et puis regarde moi ces photos je les date tous perso) donc tu trouveras forcément ton niveau.

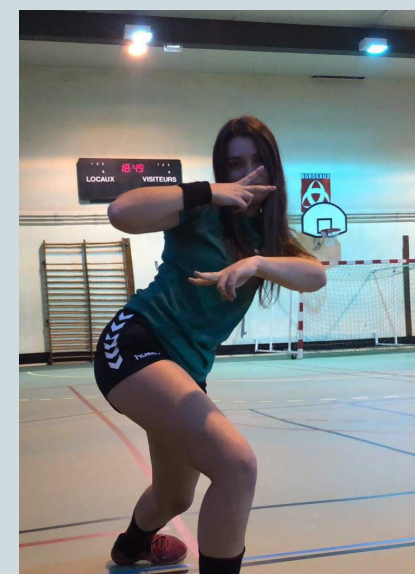


J'en oublais presque de vous dire que les entraînements étaient le **lundi à 18h au gymnase Barbey** (14 Cours Barbey, 33000 Bordeaux).

Le lundi on sait tous que tu fais rien donc let's go se dépenser pour entretenir le summer body.

En plus j'ai bien l'impression que ça flex sévère là bas...

Et puis regardez-moi ces résultats ! On est là ou on est pas là ? Parlons pas de Staps ils trichent et sont dopés comme jamais.





CHAMP D'ACAD - HAND MASCULIN - PHASE DE BRASSAGE 2019/2020

	SANTÉ	KEDGE 2	IMS	IUT	IONIS	ENSAP	STAPS	ENSC	UBM	PRÉPA INP	ST	DSPEG	Totale	Quotient = nb pts/nb match	Classement	NIVEAU PHASE 2			
SANTÉ			3	1	3		3	3	3		2		18	2,571	2ème	NIVEAU 1			
KEDGE 2			18	13	17	22	18	11		24	22	19	24	16					
IMS				1	4	3	1	3				4	16	2	7ème	NIVEAU 2			
IUT					14	19	29	26	17	6	16	22	19	18					
IONIS						37	35	11	15	10	5		13	8					
ENSAP							3						4	15	2,143	5ème	NIVEAU 2		
STAPS								24	6		30	24	23	17					
ENSC									3	3			3	1	20	2,5	3ème	NIVEAU 1	
UBM													14	13	113	103	10	6ème	NIVEAU 2
PRÉPA INP														7	1	11ème	NIVEAU 2		
ST														47	140	-93			
DSPEG														19	2,714	1er	NIVEAU 1		
														220	112	108			
														3	9	1,288			
														17	15	124	175	-51	
														3	2	12	1,5		
														22	18	31	45	-46	
														0	0	0			
														1	7	1,4			
														16	20	108	149	-41	
														3	18	2,25			
														20	16	148	133	15	

L'instant rugby : pour les fans des ballons pas ronds.

Je vous ai fait la liste de tous les prochains matchs qu'ils vont gagner !

Et je peux vous dire que quand ça va arriver contre BSA ils vont moins faire les malins (j'espère que je pourrai toujours aller en kfet chez eux).

Equipe 1	Equipe 2	Date	Heure	Lieu
INSEEC (1)	IUT-ST (1)	23/01/2020	18:00	Rug T4
Sciences Po (1)	PHARMA (1)	23/01/2020	20:00	Rug T5
U Bx Montaigne (1)	YNOV-COB (1)	23/01/2020	20:00	Rug T3
U Bx Montaigne (1)	INSEEC (1)	30/01/2020	18:00	Rug T4
PHARMA (1)	IUT-ST (1)	30/01/2020	20:00	RugSynt 2
YNOV-COB (1)	Bx Sc Agro (1)	30/01/2020	20:00	Rug T3
INSEEC (1)	YNOV-COB (1)	05/02/2020	20:00	Rug T5
Sciences Po (1)	U Bx Montaigne (1)	06/02/2020	18:00	Rug T4
Bx Sc Agro (1)	PHARMA (1)	06/02/2020	20:00	Rug T3
IUT-ST (1)	Bx Sc Agro (1)	13/02/2020	20:00	RugSynt 2
PHARMA (1)	INSEEC (1)	13/02/2020	20:00	Rug T3
YNOV-COB (1)	Sciences Po (1)	13/02/2020	20:00	Rug T5
INSEEC (1)	Sciences Po (1)	20/02/2020	18:00	Rug T4
Bx Sc Agro (1)	U Bx Montaigne (1)	20/02/2020	20:00	Rug T5
IUT-ST (1)	YNOV-COB (1)	20/02/2020	20:00	Rug T3
Bx Sc Agro (1)	INSEEC (1)	11/03/2020	20:00	Rug T5
PHARMA (1)	U Bx Montaigne (1)	12/03/2020	20:00	Rug T5
U Bx Montaigne (1)	IUT-ST (1)	19/03/2020	18:00	Rug T4
Sciences Po (1)	Bx Sc Agro (1)	19/03/2020	20:00	Rug T3
YNOV-COB (1)	PHARMA (1)	19/03/2020	20:00	Rug T5
IUT-ST (1)	Sciences Po (1)	26/03/2020	18:00	RugSynt 2

La rubrique cuisine du Chef Paul (Bocuse):



Damn les gens c'est Paul et c'est un plaisir de vous retrouver !
La dernière fois qu'on s'est parlés je vous expliquais comment régler vos problèmes existentiels : Aller en soirée ou ne pas aller, telle est la question. Aujourd'hui, et maintenant que vous savez répondre à cette question, il est l'heure de passer à l'étape suivante. Il n'est pas chose facile que de se préparer un repas lorsqu'on a l'estomac carpette dans les chevilles.

NE vous inquiétez pas. Sur cette page je vais vous enseigner la **salade Alsacienne**, grand plat transmis de génération en génération dans notre famille Italienne. Facile à réaliser et contenant **tous les nutriments** dont vous avez besoin (Glucides, protéines, AG insaturés, taurine, H2O, et j'en passe), votre récupération de la veille sera express et délicieuse.

1st step : Que me faut-il ?

En ustentiles, vous avez déjà tout. Si vous possédez une friteuse le gout n'en sera que meilleur, sinon une poêle suffira. Un robot mixer sera aussi apprécié pour ne pas se fatiguer la main.

Pour le reste, procurez-vous un salami, des patates, de la salade, de l'huile d'olive, de la crème fraîche (à 12% maximum comme moi si vous avez du cholestérol), un oeuf et du gruyère.

Cette recette est pour **2 personnes, vous et votre date** fraîchement ramené de la soirée.

2nd step : La préparation

La partie la plus technique. Commencez par couper votre salami en cube de 12 mm ± 1 mm (recommencez si un de vos cubes ne correspond pas). Comptez-les et coupez un nombre de cubes de patates égal (très important c'est l'harmonie du plat qui est en jeu, c'est du **feng shui culinaire**).

Faites cuire en commençant par les patates (temps plus long) puis enchaîner sur le salami.

Pour la sauce, mixer le jaune d'oeuf, 1 cuillère à soupe de crème et 5 cL d'huile d'olive. Rajoutez à votre convenance sel, poivre et vinaigre.

3rd step : Le dressage

Eh oui on en est déjà là. C'est rapide n'est-ce pas ? Pour le dressage, rien de plus simple.

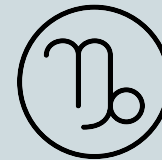
Disposez une base de salade dans votre assiette. Recouvrez la de votre mélange de patates et salami. Saupoudrez allègrement de gruyères. Faites dégouliner le sommet de votre création de sauce

Parfait c'est fini !



photo au hasard non contractuelle

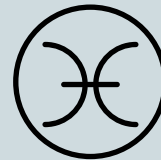
L'horoscope des pharmas :



Capricorne (22 décembre au 19 janvier) : Arrêtez de chanter Bim Bam Boum là, soyez honnête. Même vous ça vous fait chier.



Verseau (20 janvier au 19 février) : Votre couple est un franc succès. Célibataire ? On touche au but.



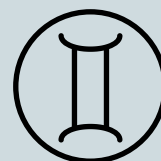
Poissons (20 février au 20 mars) : Rangez votre chambre.



Bélier (21 mars au 19 avril) : Vous allez vous faire recalier en boîte incessamment sous peu. N'oubliez pas votre carte d'identité.



Taureau (20 avril au 20 mai) : Mesdames, vous n'avez jamais été aussi ravissantes. Messieurs, vous avez le mérite de respirer.



Gémeaux (21 mai au 20 juin) : Votre frère jumeau vous attend. Son coeur se déchire, courez le rejoindre.



Cancer (21 juin au 22 juillet) : La clope c'est pas votre truc. Vous fumez ? Faites pas les fous.



Lion (23 juillet au 23 août) : Le découvert approche. Pas de panique, c'est une bonne période pour jouer au loto.



Vierge (24 août au 22 septembre) : Evitez les Onion Rings. Surtout la sauce aigre-douce. Trust me.



Balance (23 septembre au 22 octobre) : Vous ferez une belle rencontre au supermarché.



Scorpion (23 octobre au 21 novembre) : Vous n'avez jamais aussi bien dansé la Macarena, c'est le moment d'exploiter votre talent.



Sagittaire (22 novembre au 21 décembre) : Vous êtes un sorcier. C'est le moment de rejoindre la voie 9 3/4. Le mur de devant fera l'affaire.

L'ACEPB remercie l'UFR de pharmacie, ses partenaires ainsi que la BNP pour l'impression de la Grappe et vous souhaite une bonne année.



UFR des sciences
pharmaceutiques

BORDEAUX



BNP PARIBAS
La banque d'un monde qui change



MACSF



La médicale
assure les professionnels de santé



Responsable de publication
CHAVANE Adrien
Chargés de mission Grappe
VIELLE Martin
TOFFOLON Paul

ACEPB - Université de Bordeaux
Case 27 - 146 rue Léo Saignat
33076 Bordeaux CEDEX
Tél : 05 56 96 82 10
Mail : corpo.acepb@gmail.com